

經文：詩五十九 9、16-17

題目：仰望耶和華的安穩

- 9 我的力量啊，我必仰望祢，因為神是我的高臺。
- 16 但我要歌頌祢的力量，早晨要高唱祢的慈愛，因為祢做過我的高臺，在我急難的日子做過我的避難所。
- 17 我的力量啊，我要歌頌祢！因為神是我的高臺，是賜恩於我的神。

詩篇五十九篇是一篇祈禱詩，甚至有學者認為是一篇哀歌，由遭受苦難的人向神傾訴苦情，哀哀懇求的一首詩。由於本篇題註五個原文詞句與撒母耳上十九 11 所用的幾乎相同，故被公認是大衛逃避掃羅王追殺時所寫的禱文。本來是個人祈禱詩，後來成為會眾於禮儀時同唱哀歌。

詩篇五十九篇主要分為 1-9 節及 10-17 節懇求和感恩兩部份，而本周所研讀的 9 節及 16-17 節同樣是副歌的小結，重覆地出現「力量」和「高臺」等相關詞語，相信是詩人回應之前章節所提到面前的仇敵和威脅。第 8 節及 16 節同樣以「但」這連接詞逆轉之前的負面情況。

「高臺」指向惡人無法到達、遙不可及、高高在上的避難所，因有著神的保護，所以極為穩妥、安全，敵人不能侵犯，沒有危險的主裡安穩。所以第 9 節詩人說要仰望神，而 17 節他重覆且進深地要歌頌祂。因 16 節詩人曾親身在急難的日子經歷過主的保護所以確認主裡安穩。

整首詩完結前於 17 節提到神是「賜恩」的，相信對他自己和今日我們來說都成為了很重要的提醒：縱然世事無常、常遇見困難，但神及時適切的救助，成為我們於人生旅途上安穩的高臺和避難所。天色不會常藍，或會遇上暴風雨，但一宿雖有哭泣，早晨要高唱祂信實無變。

### 默想問題

在過去的人生歷程中，你可曾經歷過彷如面臨大敵、極不容易的日子？你又有沒有同時察驗主的安穩其實在旁承托支撐著你，成為你的高臺和避難所呢？今日當我們面對困難和衝擊時，會記得向祂支取力量嗎？